HIDUP SEHAT MANDIRI 4

酵道孝道
ENZIM BAKTI INDONESIA

PENJELASAN &
BAHAN BAHAN DETOK

Orang yang tidak cocok untuk ikut detox

- Vaksin apapun belum 3 bulan
- Operasi belum 6 bulan
- Dalam treatment kanker kemoterapi, radioterapi
- Wanita hamil
- Ibu menyusui
- Masa menstruasi tgl 13-19 Maret 2023
- Kondisi tubuh lemas, tidak fit/ lemah
- Sedang sakit

Orang yang tidak cocok untuk ikut detox

- Melakukan detoks bukan kemauan sendiri (atas paksaan org lain)
- Tidak mampu mengikuti pola makan Nabati minimal 1 minggu

  (sebaiknya 3 minggu)
- Kurang percaya diri
- Rasa takut yang berlebih
- Nyeri kantung empedu (perlu menunggu tidak ada rasa sakit baru boleh ikut)

Orang yang tidak cocok untuk ikut detox

- Baru saja menyelesaikan detox empedu mandiri belum 3 minggu
- Kena Covid belum 3 bln

JIKA...mengalami kondisi diatas tetap bisa mengikuti "KELAS SEHAT"

Bisa belajar bagaimana kembali ke sumber sehat. Belajar makan makanan sehat.

Belajar membuat menu-menu/ makanan detox..

KELAS SEHAT

TIDAK PERLU MENYIAPKAN :

1. Cuka apel (apel granny smith untuk healthy juice saja)
2. Saringan
3. Garam epsom
4. Minyak Olive Oil
5. Minyak essensial/ kayu putih
6. Kompres air hangat

Bahan Keperluan Detoks

1.Apel /Cuka Apel
2. Organic Extra Virgin Olive Oil
3.Sari Lemon
4.Epsom Salt food grade
5. Classic Enzyme
6.Enema Bag
7. Sikat Sabut (Dry Brush)
8.Eco Enzyme minimal 1 tahun
9.VCO
10. Sikat Lidah
11.Wheatberries
12.Baking Soda
13. Beras Coklat
14.Biji Teratai
15.Barley (Jali-Jali)
16. pure Esential Oil
17.Kantong Kompres
18.Keranjang Plastik

PESERTA DI TERIMA

KARENA KETERBATASAN RELAWAN

PESERTA DI TERIMA : 180 ORANG (MAX)

LAMA & BARU

PENGECEKAN BAHAN DITUTUP JIKA PESERTA YANG LOLOS SUDAH BERJUMLAH

180 ORANG

ATAU 4 MARET 2024 JAM 16.00

PENGECEKAN BAHAN

PENGECEKAN BAHAN : 26 FEB – 4 MARET 2024 (MAX)

ATAU JUMLAH PERSERTA LOLOS SUDAH 180 ORG

JAM PENGECEKAN BAHAN :

08.00 – 11.30 OPEN

11.30 – 12.30 ISTIRAHAT

12.30 – 15.15 OPEN

15.15 – 15.45 ISTIRAHAT

15.45 – 18.00 OPEN

Apel /Cuka Apel :

- 6 biji buah apel per hari jadi total butuh 35 biji selama detox termasuk untuk bahan Juice
- 600ml cuka apel Organic sesuai dengan standard yang di tentukan
- Cuka apel wajib organik

Organic Extra Virgin Olive Oil

- Butuh sekitar 125ml Wajib Organic
- Ada tulisan cold press atau extra virgin
- botol warna gelap/bukan bening

Sari Lemon / Lemon segar diperas

- Di perlukan sekitar 170 ml
- Dan 3 butir untuk Healty Juice

Epsom Salt /
Garam Inggris Food grade

- Butuh sekitar 30gr
- Wajib food grade
- Sebaiknya yg beli di Apotik

DIPRODUKSI OLEH :
P.T. USFI
SURABAYA - INDONESIA
NETTO : 30 g
POM QD 182216541
GARAM INGGRIS
MAGNESIUM SULFAT
KOMPOSISI : Magnesium Sulfat
KEGUNAAN : Membantu melancarkan buang air besar
ATURAN PAKAI : Dewasa : 1 kantong (30 g)
Anak 5 - 10 th : ½ kantong (15 g)
Larutkan dalam segelas air masak dan
diminum sekaligus pada pagi hari
sebelum makan
CARA PENYIMPANAN : Simpan pada suhu dibawah 30°C
No. Bets :
Tgl. Produksi :
Kadaluarsa : 0716151 T 03-2024
USFI

Classic Enzyme

- Butuh 350 ml
- Boleh Enzyme resep Dr Rosukon
- Umur 1 Tahun

Enema Bag / Enema Jug

Enema Jug Set

Isi / Contents :
- 1 pc 1500 ml Enema Bag
- 1 pc Touch-N-Seal Valve
- 1 pc Pre-lubricated Tip
- 1 pc Lube Cap
- 1 pc Tubing Clamp
- 1 pc Drape
- 1 pc Enema soap

H&H medical supplies

Cleansing Enema Set

Sikat Sabut / Dry Brush

- Bahan dari serabut kelapa
- Tidak berbahan Plastic
- Tidak Berbahan gambas
- Tidak Berbahan bulu Binatang
- Gagang cukup Panjang

Eco Enzyme

- Butuh Sekitar 1000 ml
- Umur di atas 6 bulan

Eco Enzyme
環保酵素
Cairan Pembersih Alami
Formula Pembuatan Eco Enzyme
Gula Merah / Hitam : 1 Bagian
Sayur Segar / Kulit Buah : 3 Bagian
Air Segar : 10 Bagian
Fermentasi Minimal 3 Bulan
* Untuk pemakaian luar

Virgin Coconut Oil

- Butuh sekitar 250ml
- Cold pressed

Sikat Lidah

- Bahan bebas boleh stainless / plastic

Sendok Bebek

Wheatberries/ biji gandum

- Butuh 250 gr
- Organic

Health Paradise Organics
Today's Choice, Tomorrow's Health
有机健康樂園
有机小麦种仔
Organic
Wheat Berries
Premium Grade
Preservative Free
Additive Free
Nutrition Facts
Serving size 1/4 cup (45g)
Calories 140
Directions
Add 1 cup grain to 2 cups boiling water, cover, reduce heat and simmer for approximately 1 hour or until soft (For quicker cooking, soak wheat berries overnight first.). Drain.
Use cooked wheat berries like you would rice or any other whole grain, in soups, salads, side dishes or as a base for a stir-fry. You can even add water to the berries to grow wheat grass!
Ingredients: 100% Organic Wheat Berries
CONTAINS: WHEAT
DEMETER

Baking Soda

- Butuh 40 gr
- Pure 100 % Sodium Bicarbonate
- Food Grade
- Arm & Hammer

  (Gambar Cokies)

Baking Soda (Rekomendasi)

Beras

- Butuh 500gr
- Organic
- Beras coklat atau
- Beras merah pecah kulit

Biji Teratai

- Butuh 200gr
- Organic lebih baik

Barley (Jali- Jali)

- Butuh 200gr
- Organic

Pure essential Oil

- 1 botol kecil
- Boleh minyak angin,minyak kayu putih

Kantong Kompres (Non Elektrik)

- Tidak boleh yg Listrik
- Untuk menghangatkan perut ,
- Meredakan mulas perut
- Memperlancar saluran keluarnya batu empedu

Keranjang Plastic

- Untuk menyaring batu empedu
- Bisa masuk di kloset
- Lobang kecil-kecil

Alat Takar (Sebaiknya Disediakan)